



Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Зернышко» на 2023-2024 учебный год

| Занятия в дошкольных группах | | | | | | | |
|------------------------------|---|-------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|-------------------------|-----------------|
| Образовательные области | Виды деятельности | Смешанная ранняя группа | Первая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа | |
| Физическое развитие | Физическая культура | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| | Физическая культура на улице | | | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | |
| Познавательное развитие | Природа | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц | |
| | Окружающий мир | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц | |
| | Сенсорные эталоны и познавательные действия | 1 раз в неделю | | | | | |
| | ФЭМП | | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |

| | | | | | | | |
|--|----------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | Подготовка к обучению грамоте | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| | Чтение художественной литературы | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Художественно-эстетическое развитие | Музыкальное | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| | Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| | Лепка | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц |
| | Аппликация | | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц |
| | Конструирование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц |
| Социально-коммуникативное развитие | | | | | | | |

Реализуется в других формах образовательной деятельности

| Длительность занятий Количество занятий в неделю Нагрузка в неделю | Группы | | | | | |
|--|-------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|-------------------------|--|
| | Смешанная ранняя группа | Первая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа | |
| Длительность занятий | - 10 минут | - 15 минут | - 20 минут | - 25 минут | - 30 минут | |
| Количество занятий в неделю | - 10 | - 10 | - 10 | - 15 | - 15 | |
| Нагрузка в неделю | - 1 час 40 минут | - 2 часа 30 минут | - 3 часа 20 минут | - 6 часов 15 минут | - 7 часов 30 минут | |
| Максимальная недельная нагрузка по СанПиН (количество занятий) | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | |

| Периодичность | | | |
|--|-------------------------------------|--|-----------------|
| Виды деятельности | Старшая группа | Подготовительная группа | |
| Физическое развитие | Физическая культура | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| | Природа | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц |
| | Окружающий мир | 2 раз в месяц | 2 раз в месяц |
| | РМП | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| | Развитие речи | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц |
| Речевое развитие | Подготовка к обучению грамоте | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| | Чтение Художественной литературы | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц |
| | Логопедическое подгрупповое | 4 раза в неделю | 4 раза в неделю |
| Художественно-эстетическое развитие | Музыкальное | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| | Логоритмика | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| | Рисование | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц |
| | Лепка | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц |
| | Аппликация | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц |
| | Конструирование | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц |
| | Социально- коммуникативное развитие | Реализуется в других формах образовательной деятельности | |

| | |
|--|--|
| Длительность занятий в старшей группе – 25 минут | Длительность занятий в подготовительной группе – 30 минут |
| Количество занятий в неделю – 14 | Количество занятий в неделю – 15 |
| Нагрузка в неделю – 5 часов 50 минут | Нагрузка в неделю – 7 часов 25 минут |
| Максимальная недельная нагрузка по СанПиН | Максимальная недельная нагрузка по СанПиН (количество занятий) |
| 15 | 15 |